

## Communiqué de presse

# REUNICA poursuit son action de prévention des troubles du sommeil et de la vigilance auprès des salariés de l'entreprise LIPPI

Dans le cadre de son programme de prévention *Santé Vigilance Sommeil*,  
REUNICA organise une exposition et des ateliers personnalisés pour  
les salariés de l'entreprise LIPPI

Le 04 février 2009, de 12h à 14h  
Siège LIPPI – 16 440 Mouthiers sur Boeme – Salle de formation U2

Paris, le 29 janvier 2009

REUNICA organise une exposition au sein de l'entreprise LIPPI, dans le cadre de son programme de prévention des troubles du sommeil, destiné aux entreprises et à leurs salariés. Les salariés pourront également s'entretenir de façon personnalisée avec des médecins spécialistes du sommeil et s'initier à la luminothérapie, la relaxation et les techniques de dépistage des troubles du sommeil. Après la conférence organisée le 16 décembre, cet événement constitue la seconde phase du programme *Santé Vigilance Sommeil* mis en œuvre par le groupe REUNICA.

**Les troubles du sommeil et de la vigilance sont reconnus comme une cause majeure d'accidents du travail et de l'altération de la qualité de vie professionnelle et personnelle**

Les conséquences peuvent être significatives, tant pour les salariés que pour les entreprises : aggravation de certaines pathologies (cardio-vasculaires, neurologiques...), mal-être, accident du travail, mais aussi, baisse de la productivité, démotivation, dégradation du climat social et absentéisme. Les troubles du sommeil touchent 1 français sur 3. Dix millions de français sont concernés par une maladie du sommeil (syndrome d'apnées du sommeil, insomnie, syndrome des jambes sans repos...).

### Une exposition pour mieux comprendre le sommeil

Une vingtaine de panneaux pédagogiques, installés dans l'entreprise, sensibiliseront les salariés au rôle et à l'importance du sommeil dans la santé au quotidien ainsi qu'aux répercussions de l'environnement sur le sommeil (bruit, lumière, nutrition, activité physique...). Ils auront également la possibilité de définir leur « profil de dormeur ».

### Des entretiens personnalisés avec des médecins

Des médecins de l'Européen Sleep Center, spécialistes du sommeil, recevront les salariés qui le souhaitent pour un entretien personnalisé afin de les conseiller et les orienter sur le réseau local de santé.



The poster features the SVS logo (Santé Vigilance Sommeil) and the LIPPI logo (SOLUTIONS DE CLÔTURE). It contains the following text:

**Les fonctions du sommeil**

**Quel dormeur êtes-vous ?**

**Sommeil, vigilance et environnement**

Venez trouver les réponses à vos questions dans l'exposition sur les troubles du sommeil et de la vigilance qui se tiendra le 4 février 2009 de 12 h à 14 h en salle de formation U2

Des ateliers, animés par des médecins de l'Européen Sleep Center, vous seront proposés :

- luminothérapie,
- nutrition et vigilance,
- relaxation, sommeil flash,
- démonstration des techniques de dépistage de troubles du sommeil.

Cette exposition s'inscrit dans le cadre du programme "Santé Vigilance Sommeil" mis en place dans votre entreprise par Réunica. Elle fait suite à la conférence "De l'extrême au quotidien" organisée le 16 décembre 2008.

REUNICA

## À propos du Groupe RÉUNICA

Le Groupe RÉUNICA est le deuxième groupe de retraite complémentaire en France et la 13ème institution de prévoyance française (source : top 20 des IP de l'Argus de l'Assurance).

### Il est constitué d'institutions interprofessionnelles de protection sociale :

- ✓ une institution de retraite complémentaire (IRC) Arrco : **REUNI Retraite salariés**
- ✓ une institution de retraite complémentaire (IRC) Agirc : **REUNI Retraite cadres**
- ✓ une institution de prévoyance : **REUNICA Prévoyance**
- ✓ une mutuelle interprofessionnelle pour les particuliers et les travailleurs non-salariés : **REUNICA Mutuelle**
- ✓ une fondation abritée par la Fondation de France : **la Fondation REUNICA Prévoyance**
- ✓ un GIE Informatique : Systaliens [www.systaliens.com](http://www.systaliens.com)

### Un groupe au cœur de la protection sociale des salariés du Travail temporaire :

La profession du Travail temporaire a désigné comme institutions de retraite professionnelles les IRC de RÉUNICA.

L'institution Bayard Prévoyance gère l'accord de branche des régimes de prévoyance complémentaire des intérimaires cadres et non cadres.

### RÉUNICA en chiffres :

- ✓ 2 300 collaborateurs
- ✓ 53 implantations en France
- ✓ 7,5 milliards d'euros de cotisations encaissées
- ✓ 381 000 entreprises adhérentes
- ✓ 7,2 millions de cotisants en retraite et en prévoyance
- ✓ 33,6 millions d'euros consacrés à l'action sociale
- ✓ 8 milliards d'euros d'actifs gérés au titre des réserves

### Contact presse

Anne Rosier

Relations extérieures

Tél : 01 41 05 26 91

[www.reunica.com](http://www.reunica.com)

## À propos de l'entreprise LIPPI

Lippi, créée en 1962, conçoit et réalise des systèmes de clôtures pour sécuriser les personnes, les biens et les infrastructures. Il répond à toutes les problématiques de sécurisation de périmètres individuels, administratifs, industriels, infrastructures sportives, sites sensibles, de haute sécurité et frontières.

### LES VALEURS DE LIPPI : C.E.P.I.A

- ✓ **Confiance** : mener les actions en confiance pour le bien-être de tous
- ✓ **Environnement** : préserver le futur de la planète en respectant l'environnement
- ✓ **Potentiel humain** : attacher à partager l'expertise de Lippi pour développer les compétences, le professionnalisme, l'autonomie et la performance de ses collaborateurs
- ✓ **Innovation** : se projeter dans le futur pour l'innovation
- ✓ **Amélioration continue** : développer une culture d'amélioration continue basée sur KAIZEN

### LIPPI en chiffres :

- ✓ 6 implantations industrielles en France
- ✓ 330 collaborateurs

### Contact presse

Lucile Prouteau

Chargée de Communication

Tél : 05 45 67 34 38

Mail : [lucile.prouteau@lippi.fr](mailto:lucile.prouteau@lippi.fr)

[www.lippi.fr](http://www.lippi.fr)