



Communiqué de presse

Les préoccupations liées au travail ont des répercussions sur le sommeil et inversement **Chaque semaine, plus d'1/4 des actifs français voit son travail perturbé par un manque de sommeil***

Paris, le 4 novembre 2009

* Selon l'étude RÉUNICA / Occurrence réalisée à la fois auprès d'un échantillon représentatif de 1006 français et de 100 dirigeants et DRH de grandes entreprises françaises

Dans le cadre de son programme de prévention, le groupe RÉUNICA a commandé, en septembre 2009, une étude sur les troubles du sommeil et leurs impacts sur le bien-être et le travail au quotidien. Les entreprises, conscientes de l'importance du sommeil pour la santé des salariés, n'ont pourtant pas encore identifié ce problème dans la pratique. Dans le cadre de son programme de prévention Santé Vigilance Sommeil, destiné aux entreprises, le groupe de protection sociale RÉUNICA a souhaité approfondir ce sujet, en partenariat avec le cabinet d'études Occurrence.

Les problèmes de sommeil perturbent le travail des Français

L'étude démontre que **plus d'un tiers des français ont un sommeil agité ou perturbé** et que **près de 40% des actifs voient leur sommeil dérangé par leurs préoccupations professionnelles**. Dans 68% des cas, cela est dû à des préoccupations telles que la charge de travail, la pression et le stress. Inversement, les problèmes de sommeil ont **des répercussions sur l'activité professionnelle de plus d'un quart des actifs français**. **Dégradation des relations professionnelles, baisse d'énergie, de la concentration et de la vigilance** en sont les principales conséquences.

Les entreprises n'ont pas encore identifié le problème

Les entreprises sont **conscientes du problème** et de la nécessité de mettre en place des actions de prévention pour sensibiliser les salariés à l'importance du sommeil et de la vigilance au travail. Elles considèrent le bien-être et la santé des salariés comme un enjeu fondamental pour leur pérennité.

Néanmoins, **le problème reste très peu identifié en entreprise**. **90% des responsables RH déclarent ne pas avoir constaté de problèmes de vigilance** liés à des troubles du sommeil de salariés et seulement 1 responsable sur 10 a déjà mené une ou plusieurs actions de prévention au sein de son entreprise.

Santé Vigilance Sommeil (SVS), le programme de prévention du groupe RÉUNICA

Dans un tel contexte, les groupes de protection sociale tels que RÉUNICA apparaissent comme des interlocuteurs légitimes pour près des deux tiers des professionnels interrogés.

Dans le cadre des activités sociales de RÉUNICA, le programme Santé Vigilance Sommeil vise à améliorer la qualité de vie personnelle et professionnelle des salariés et, par conséquent, l'efficacité de chacun au quotidien. En mettant en place des actions de prévention au sein de ses entreprises adhérentes, RÉUNICA innove en accompagnant les entreprises avec des solutions pertinentes et contribue au mieux être de leurs salariés.

À propos du Groupe RÉUNICA

Le Groupe RÉUNICA est le 3^{ème} groupe de retraite complémentaire en France et la 11^{ème} institution de prévoyance française

(source : top 20 des IP de l'Argus de l'Assurance).

Il est constitué d'institutions interprofessionnelles de protection sociale :

- ✓ une institution de retraite complémentaire (IRC) : **REUNI Retraite salariés**
- ✓ une institution de retraite complémentaire (IRC) : **REUNI Retraite cadres**
- ✓ une institution de prévoyance : **REUNICA PREVOYANCE**
- ✓ une mutuelle interprofessionnelle pour les particuliers et les travailleurs non-salariés : **REUNICA MUTUELLE**
- ✓ une fondation abritée par la Fondation de France : la **Fondation Réunica Prévoyance**
- ✓ un GIE Informatique : Systalians www.systalians.com

Un groupe au coeur de la protection sociale des salariés du Travail temporaire :

La profession du Travail temporaire a désigné comme institutions de retraite professionnelles les IRC de RÉUNICA .

L'institution REUNICA Prévoyance gère l'accord de branche des régimes de prévoyance complémentaire des intérimaires cadres et non cadres.

RÉUNICA en chiffres :

- ✓ 2 685 collaborateurs
- ✓ 52 implantations en France
- ✓ 501 250 contrats d'entreprises gérés
- ✓ 8,5 milliards d'€ de cotisations encaissées (7,3 millions de cotisants en retraite et en prévoyance)
- ✓ 33,3 millions d'euros consacrés à l'action sociale

Contact presse

RÉUNICA

Anne ROSIER

Relations extérieures

Tél : 01 41 05 26 19 ou 06 75 16 35 77

Mail : anne_rosier@reunica.com

Anne-Laure BARBAT

Assistante Relations Presse

Tél : 01 41 05 26 82

Mail : anne-laure_barbat@reunica.com